

MAESTRÍA EN COCINAS DE MÉXICO

Culinary Art School

INFLUENCIA DE LA GASTRONOMIA FRANCESA EN MEXICO

Saul Martín del Campo Bustamante

INFLUENCIA DE LA GASTRONOMIA FRANCESA EN MEXICO

La cocina francesa llegó a México con la instauración del Segundo Imperio francés, cuando Maximiliano y Carlota se establecieron en el país, trayendo consigo el gusto y refinamiento europeo, incluyendo moda y gastronomía. Bajo el periodo de gobierno de Porfirio Díaz, este tuvo gran interés por promover la cultura europea sobre la indígena y mestiza, pues consideraba la consideraba superior en todos los aspectos, incluyendo la gastronomía, esto permitió la llegada de chefs y cocineros franceses que pronto establecieron cafés y restaurantes en la capital del país, donde fueron imponiendo su modo de cocinar, incluyendo técnicas, preparaciones y platillos. El afrancesamiento fue tal, que Salvador Novo, llegó a escribir: *“¿Quién iba a pedir un caldo con verduras y menudencias, como el que sorbía y soplabá en su casa, si en la minuta del restaurante podía señalar el renglón que anunciaba lo mismo, pero con el nombre elegante de petite marmite? ¿Quién pediría un guisado, si podía ordenar un gigot? ¿Pollo, si volaille? ¿Queso, si fromage?”*

Con los franceses llegaron a México las técnicas culinarias como el baño María, los fondos (consomés), salsas como la bechamel, velouté, bernesa, así mismo, preparaciones que se fusionaron con la cocina mestiza, hoy podemos saborear crepas rellenas de flor de calabaza o huitlacoche, deliciosos escamoles con mantequilla y hierbas finas, pasteles y repostería con rellenos de frutas nativas de Mesoamérica, cubiertas, claro, con crema chantilly. En la cocina mexicana, hoy observamos a cocineros y chefs vistiendo “filipinas” que no son otra cosa que casacas militares, herencia de Napoleón Bonaparte, el servicio en la mesa, es completamente francés.

Franceses y mexicanos participamos así, por el gusto por compartir alimentos, por crear y recrearnos desde la cocina, por representarnos y celebrarnos desde nuestros platillos, por acompañarnos en todo tipo de ocasiones por la comida y la bebida. Por estrechar y afianzar lazos en una mesa con viandas. Por ello no es de extrañarse que en nuestra cocina, la influencia francesa haya sido acogida con tanta viveza e incluso naturalidad.