

La cocina mexicana a través de los siglos. II Época prehispánica: Comida y Religión

En el desarrollo de la cultura, el arte y la religión del México prehispánico, la comida tuvo una gran importancia. La necesidad de los alimentos figuraba en los principales mitos indígenas además, el tema de la comida estaba presente en murales, esculturas, códices y ofrendas.

Para los indígenas prehispánicos, no había nada máspreciado que la comida. La comida siempre se encontraba en la idea indígena del edén: el paraíso de los mayas era un lugar fresco y sombreado donde ninguna cosa les diese pena, y donde hubiese abundancia de comida y bebidas de mucha dulzura.

Para los aztecas, la comida era sinónimo de lo bello o bueno, de todo aquello que hacía bien y aprovechaba al ser humano.

La suma de las esencias de una especie era considerada como in Dios que animaba y daba vida a todas las cosas del mundo, las cuales compartían alguna porción de la esencia divina.

Muchos Dioses se relacionaban de algún modo con la comida: Tonacatecuhtli y Tonacacihuatl, los “señores de nuestro sustento”, vivían en lo más alto de los cielos y eran la pareja creadora del mundo, padres de los otros Dioses. Más abajo se encontraban Tláloc y los tlaloques, los dioses de la lluvia que se encargaban también de las sementesas y las plantas verdes, es Tláloc quien siembra el maíz y lo cuida como si fuera un agricultor. La Diosa Chalchiuhtlicue, o siete culebras, era la Diosa de los mantenimientos; así de lo que se come como de lo que se bebe.

Se dice que fue el primer ser que hizo panes y otros manjares de maíz.

Xiuhtecuhtli Huehuetéotl era el Dios del fuego y del hogar que estaba en el centro de la cocina. Él cocinaba los alimentos; era quien hace la miel espesa y el carbón y la sal, y tenía tres guardianes, Mixcóatl, Tozpan e Ilhuitl, nombres que se daban también a las tres piedras del fogón indígena. Otros Dioses relacionados con la comida eran Xipe Totec, Dios de la renovación vegetal, Tonantzin, patrona de los medicamentos, Opochtli, Dios de la pesca e inventor de las redes y las fisgas para

cazar aves acuáticas, y Tezcatzóncatl y sus hermanos, los Dioses del pulque, causa de las borracheras.